



**PRÉFET  
DU JURA**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 16 juin 2022

### **Vigilance jaune : le Jura passera en vigilance jaune canicule demain vendredi 17 juin.**

Vendredi après-midi, les températures maximales sont à la hausse. Elles atteignent et dépassent régulièrement 34 degrés.

Cette chaleur reste présente samedi, et sous un soleil de plomb, les températures gagnent encore quelques degrés : 36°C à Lons-le-Saunier.

La nuit de samedi à dimanche s'annonce chaude : les températures minimales ne descendant pas sous les 20 degrés.

Compte tenu de cette vague de chaleur, M. le Préfet a réuni ce jour l'ensemble des services concernés qui sont mobilisés pour protéger les populations vulnérables.

Point de vigilance : grande prudence sur les baignades. Les premières vagues de chaleur sont les plus accidentogènes.

Rappel des bons réflexes :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Éviter les efforts physiques
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtre et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Penser à donner régulièrement des nouvelles aux proches ; dès que nécessaire, oser demander de l'aide.

**Direction  
des services  
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

- Et en miroir, prendre régulièrement des nouvelles de ses voisins isolés, des personnes fragiles de ses connaissances.

Retrouver l'ensemble des informations sur :

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

<https://www.jura.gouv.fr/Actualites/Breves/Episode-de-vague-de-chaueur-recommandations>



## Direction des services du cabinet

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : [pref-communication@jura.gouv.fr](mailto:pref-communication@jura.gouv.fr)  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX